



TEATRO EVOLUTIVO
metodo EB

**Laboratorio di Teatro Evolutivo
per ragazzi 12-14 anni
con Daniela Vavassori**

**Osservare la nostra unicità liberi da qualsiasi
giudizio perché nella vita il racconto parte
da noi stessi.**

INFO 3338269260

asdsatirodanzante@gmail.com

WWW.ASDSATIRODANZANTE.COM



E' un percorso di conoscenza di sé e dell'altro attraverso il gioco, il corpo, le emozioni, la creatività, la cooperazione, il desiderio, l'accoglienza.

Durante il laboratorio verrà incoraggiata la ricerca personale, invitando a superare atteggiamenti stereotipati, a scoprire le proprie capacità, ad astenersi dal giudizio, ad accogliere ogni punto di vista, a valorizzare più linguaggi, a non essere passivi. L'osservarsi anche nella realtà quotidiana consentirà di trasferire con più efficacia le competenze dal laboratorio alla vita



TEATRO EVOLUTIVO
metodo EB

TEATRO-PERCORSO DI CRESCITA PERSONALE PER ADULTI

con Daniela Vavassori

**Corpo, movimento, voce, emozioni, spazio,
intenzione, pensieri: tutto è energia e muove
energia. Esserne coscienti trasforma la nostra
realtà e ci rende suoi creatori consapevoli**

INFO 3338269260

asdsatirodanzante@gmail.com

WWW.ASDSATIRODANZANTE.COM



Attraverso esercizi teatrali integrati da leggi energetiche, il laboratorio diverrà spazio di scoperta e riscoperta di se stessi, di consapevolezza, di crescita e di benessere personale. Si osserverà soprattutto la comunicazione non verbale e ciò che essa crea in noi e attorno a noi, acquisendo consapevolezza e strumenti che andranno agiti nella quotidianità per vivere meglio

Teatro Evolutivo metodo EB libera il nostro potenziale, spesso bloccato da condizionamenti e pensieri limitanti. E' un teatro di crescita personale prima e di gruppo poi e che conduce verso nuovi livelli di benessere